

Doporučený seznam věcí

OBLEČENÍ

- oteplovačky + teplá bunda
(náhradní lyžařské kalhoty)
- čepice, (kukla)
- rukavice 3x (alespoň 1 silné)
- trička s dlouhým rukávem, popř. rolák
- mikina nebo svetr
- oblečení na chatu (tepláková souprava)
- punčocháče, spodky 2x
- ponožky teplé 3x
- ponožky tenké, podkolenky
- spodní prádlo – teplé
- šátek, nedávat šálu - může se přimotat do vleku
- pyžamo
- kapesníky, papírové kapesníčky

TOALETNÍ POTŘEBY

- ručník s poutkem
- toaletní papír
- v sáčku, kabelce:
- kartáček na zuby, pasta
- mýdlo
- hřeben
- mastný krém (kvůli mrazu)
- pomáda na rty

OSTATNÍ

- lyžařská přilba a brýle
- láhev na pití
- spínací špendlíky
- pytel na špinavé prádlo
- kniha, hra, hračka
- psací potřeby, blok, pastelky
- lepidlo nůžky
- ramínka
- drobné sladkosti (přiměřeně)
- seznam vlastních věcí
- kapesné - lze nakoupit drobné
- sladkosti a nápoje u baru
- („teplouš“=vysoušeč obuvi, pokud vlastníte)

ZAVAZADLA

1. taška (kufr, batoh)
2. vak s lyžemi, snowboardem
3. boby, kluzák může být v tašce
podle sněhových podmínek, jen
v případě přírodního sněhu v okolí
4. batůžek na cestu
 - svačina (malá-bude oběd)
 - pití - igelitový sáček
 - Kinedryl-podat před jízdou

OBUV

- lyžáky
- teplé nepromokavé boty
- přezůvky na chatu
- o LYŽE + hole nebo(snb.) zabalit do vaku !!!
- o VŠECHNY VĚCI PODEPSAT nebo jinak označit !!!
- o Za cenné věci včetně mobilního telefonu škola nenes odpovědnost !!!
- o VYBAVTE DÍTĚ LYŽEMI (snb) V BEZVADNÉM STAVU, s odborně seřízeným vázáním !!!
 - Tip: uvažujete-li o zapůjčení výbavy v lyžařské půjčovně, zkuste využít půjčovnu na SKY ARENA KARLOV. Informace najdete na web. stránkách

<http://www.skikarlov.cz/sluzby/pujcovna/>

- O Můžete děti obléci do „lyžařského“, po příjezdu obědváme a potom jdeme hned na svah.
- O První jídlo je oběd.
- O Prosíme rodiče o POMOC PŘI MATERIÁLNÍM ZABEZPEČENÍ ŠVP :
 - drobné ceny do soutěží

Organizační pokyny

V (9. 1.) před odjezdem proběhne SCHŮZKA DĚTÍ (o velké přestávce, v tělocvičně) - ubytování, příprava k pobytu, ...

- Sraz bude v ranních hodinách a bude upřesněn..... u postranního vchodu školy (u vchodu do tělocvičen)
- V sobotu 26.1. 2019 před odjezdem děti odevzdají

OBÁLKU se jménem, která bude obsahovat:

1. **posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** = formulář - vyplňují lékař a rodiče (nezapomeňte na podpis rodiče).
 2. **prohlášení zákonného zástupce** = formulář (s datem 26. 1. 2019) a čestné prohlášení o seřízeném vázání - (v případě úrazu pojišťovna vyžaduje potvrzení ze servisu)
 3. **kontakt na rodiče** – telefon, lépe několik spojení
 4. **léky (užívá-li dítě)** - dávkování, jiná upozornění
 5. Kinedryl na zpáteční cestu (je-li třeba)
 6. průkaz zdravotní pojišťovny - může být kopie (oboustranná)
- Před cestou je vhodné podat Kinedryl a do příručního zavazadla přibalit igelitový sáček.